



det er et barn, der sutter. I ammestadiet kan man, alt efter forholdene, vælge at være påklædt eller afklædt under amningen. Hermed mener vi, at man, hvis vejret tillader det, nøjagtig lige så godt kan sidde udenfor i solen uden tøj på, blot barnet er så meget til-dækket, at solen ikke generer dets hud. Den direkte kontakt – hud mod hud – nyder mor og barn lige meget.

På det ene billede har moderen valgt at sidde med barnet påklædt grundet lav temperatur, og selv har hun nøgen overkrop. Vuggebørn har sværere ved at holde legemstemperaturen end voksne, så man skal naturligvis tage hensyn til varmegraden på stedet, hvor man ammer. Det andet billede viser barnet med en kort trøje på, for at det kan blive beskyttet mod solen. Således kan man på en naturlig og afslappet måde være nøgen sammen med den nyfødte.